NASZE DZIECKO ROZPOCZYNA EDUKACJĘ PRZEDSZKOLNĄ

**Praktyczne porady dla rodziców**

Moment, w którym dziecko rozpocznie swoją przygodę z przedszkolem, jest przełomowym czasem w życiu małego człowieka. Codzienne rozstanie z rodzicami na kilka godzin to całkiem nowe dla dziecka doświadczenie, niejednokrotnie zupełnie niezrozumiałe, przez co napełnia naszego malucha niepokojem, lękiem, a nawet poczuciem zagrożenia.
Odczucia te powodują, że moment rozstania jest równie trudny dla dziecka jak i dla rodzica . Dziecko płacze, kurczowo trzyma się mamy lub taty, czasami krzyczy, prosi rodziców aby go nie zostawiali. Te bardzo emocjonalne reakcje są zupełnie normalne i zrozumiałe. Dziecko próbuje nie dopuścić do sytuacji, w której traci poczucie całkowitego bezpieczeństwa jakie do tej pory zapewniali tylko rodzice.

Zdarza się również tak, że dziecko od początku nie ma najmniejszych kłopotów z wdrożeniem się w życie przedszkolne i aktywnie w nim uczestniczy. Chętnie przychodzi i zostaje wśród rówieśników, czerpie wiele radości ze wspólnych zabaw, szybko się uczy nowych zasad, jest otwarte i ufne zarówno w stosunku do innych dzieci jak i pracowników przedszkola. Jest to sytuacja do której dążą, zarówno rodzice jak i nauczyciele, w procesie adaptacji dzieci .

Aby zminimalizować stres dziecka związany z nową dla niego sytuacją, przygotowania do podjęcia edukacji przedszkolnej należy rozpocząć w miarę wcześnie.

Oto kilka wskazówek dla rodziców:

* Umożliwiajmy dziecku częsty kontakt z rówieśnikami zanim zaprowadzimy je do przedszkola
* Ćwiczmy z dzieckiem samodzielność w zakresie podstawowych czynności samoobsługowych ( jedzenie, mycie rąk, korzystanie z toalety, rozbieranie i ubieranie itp.)
* Rozmawiajmy z dzieckiem jak najczęściej poprawną polszczyzną, uczmy je odpowiadać na pytania dotyczące jego osoby ( jak ma na imię, ile ma lat, co go boli, co chce zjeść, w co chciałoby się bawić itp.)
* Chodźmy na spacery wokół przedszkola, pozwalając dziecku obserwować bawiące się dzieci
* Opowiadajmy dziecku o różnych atrakcjach, które czekają go w przedszkolu ( nowe zabawki, dużo kolegów, malowanie farbami, lepienie z plasteliny, mnóstwo klocków, autek, lalek )
* Odwiedźmy przedszkole podczas dni otwartych, pozwólmy dziecku oddalić się nieco od siebie, aby samodzielnie oglądało klasę, zabawki, pozostając w zasięgu wzroku
* Wybierzmy się z dzieckiem na wspólne zakupy, niech maluch wybierze sobie np. pantofle do przedszkola, woreczek, nową zabawkę, która będzie mu towarzyszyć w pierwszych dniach w przedszkolu
* Nie pozwólmy aby dziecko odczuło niepokój rodziców związany z jego pójściem do przedszkola
* Pożegnanie w przedszkolu skracajmy do niezbędnego minimum, z uśmiechem na ustach i serdecznym uściskiem, prezentujmy pełne zaufanie do pracownika przedszkola przejmującego opiekę nad dzieckiem
* W pierwszych dniach pobytu dziecka w przedszkolu starajmy się odbierać je możliwie wcześnie

Chwalmy dziecko codziennie za samodzielność, podkreślajmy jego dojrzałe zachowanie i umiejętność nawiązywania kontaktów z innymi dziećmi, pytajmy o nowe doświadczenia, kolegów, panią, zabawy - uważnie słuchajmy wypowiedzi dzieci, kierując rozmową tak, aby dziecko czuło, że to co mówi jest dla mamy, taty ważne
Utwierdzajmy dziecko w przekonaniu, że następny dzień będzie jeszcze ciekawszy, weselszy i milszy, a my już nie możemy się doczekać żeby nasze dziecko nam to opowiedziało
Pamiętajcie Drodzy Rodzice, aby na początku kontaktować się często z nauczycielem swojego dziecka i traktować jego uwagi jako cenne wskazówki.
Doświadczona kadra naszego przedszkola nie pozwoli aby Państwa dziecku stała się jakakolwiek krzywda. Metody stosowane przez nauczycieli są wypróbowane i skuteczne. Skracają okres adaptacji do niezbędnego minimum, po to, aby zarówno dziecko jak i jego rodzice w pełni korzystali z oferty przedszkola, które ma być jak drugi dom.

                                                                                      Opracowała : Longina Pogoda

                                                            Kwiecień 2012